

Online - Seminare

Zwischen Offline und Online – die digitale Beziehung mit Kunden

Mo. 26. April 2021 – Birgit Kaiser, Sozialpädagogin/Diakonin, Coach
Kosten: 69€ / 59€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz (Teil 2): Krankheiten, die bleiben

Mo. 31. Mai und 14. Juni 2021 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 139 / 125€*

Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische, autoimmune und akute Schäden die Ruhe?

Fr./Sa. 04./05. Juni 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199 / 179 €*

Motivational Interviewing (MI) – Übungs- und Supervisionsgruppe

Do. 02., 16. und 30. September, 28. Oktober, 11. und 25. November –
Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 479€ / 449€*

Vegane Ernährung 2021: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 03. September 2021 – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller (Diplom-Ökotrophologe);
Kosten: 219 € / 199 €*

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Sa./So. 04./05. September 2021 – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 380€ / 350€*

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi. 15. September 2021 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€ / 79€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz (Teil 1): Optimale Nährstoffversorgung

Mo. 20. und 27. September 2021 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
Agnes Frölich (B.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 149€ / 135€*

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr./Sa. 01./02. Oktober 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)

Kosten: 199 / 179 €*

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, NAFLD und Typ-2-Diabetes

Fr. 22. Oktober 2021 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 119€ / 109€ *

Ergogenic Aids:

Sinnvolle Nahrungsergänzung im Sport

Mi. 27. Oktober 2021 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 119€ / 109€ *

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Aufbaukurs und Fallkonferenz (Teil 3): Psychologische Aspekte**

Mo. 29. November und 13. Dezember 2021 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 139€ / 125€*

Hybrid-Seminare

Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung

Fr./Sa 16./17. April 2021 – Onat Temme, Diätassistentin und Heilpraktikerin

Kosten: 360€ / 330€*

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr./Sa. 23./24. April 2021 – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert

Kosten: 360€ / 330€*

Update Fettstoffwechselstörungen

Fr./Sa. 28./29. Mai 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)

Kosten: 360€ / 330€*

Ernährungsberatung in leichter Sprache

Fr. 11. Juni 2021 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 199€ / 179€*

Gewichtsreduktion durch sinnvolle Ernährung und Bewegung

Fr./Sa 20./21. August 2021 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und

Dipl. Sport. Wiss. Michael Matthies

Kosten: 380€ / 350€*

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation
Fr./Sa 10./11. September 2021. – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und Team
Kosten: 380€ / 350€*

Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?
Fr./Sa. 5./6. November 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 360€ / 330€*

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung
Fr./Sa. 26./27. November 2021 – Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 360€ / 330€*

Präsenz-Seminare

„Das Essen ist mein liebster Feind!“
Ambulante Ernährungstherapie bei Essstörungen
Fr./Sa. 7./8. Mai 2021 – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann
Kosten: 380€ / 350€*

„Der Mix macht's“ – Methodenvielfalt für Beratung und Schulung
Fr./Sa. 27./28. August 2021 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und
Jennifer Hansen (B.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 380€ / 350€*

Ernährungstherapie in der Geriatrie
Fr./Sa. 29./30. Oktober 2021 – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert
Kosten: 360€ / 330€*

Der Darm und seine Mikrobiota
Fr./Sa. 19./20. November 2021 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

Detaillierte Ausschreibungen und Anmeldungen unter
www.weiterbildung-ernaehrung.de

Seminarort: Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld

***Rabatte** gewähren wir Student*innen und Rechnungsempfängern, die Mitglied in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.