

Online - Seminare

Motivational Interviewing (MI) – Übungs- und Supervisionsgruppe

Do. 02., 16. und 30. Sept., 28. Okt., 11. und 25. Nov., 18.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 479€ / 449€* (Ratenzahlung möglich)

Vegane Ernährung 2021: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 03. Sept. 2021, 10.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller
(Diplom-Ökotrophologe); Kosten: 219 € / 199 €*

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Sa./So. 04./05. Sept. 2021, 10.00 Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 380€ / 350€*

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi. 15. Sept. 2021, 18.00 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€ / 79€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Aufbaukurs und Fallkonferenz: Optimale Nährstoffversorgung

Mo. 20. und 27. Sept. 2021, 18.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
Agnes Frölich (B.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 149€ / 135€*

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr./Sa. 01./02. Okt. 2021, 15.00 / 9.00 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199 / 179 €*

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, NAFLD und Typ-2-Diabetes

Fr. 22. Okt. 2021, 10.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

Ergogenic Aids:

Sinnvolle Nahrungsergänzung im Sport

Mi. 27. Okt. 2021, 17.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Aufbaukurs und Fallkonferenz: Psychologische Aspekte

Mo. 29. Nov. und 13. Dez. 2021, 12.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 139€ / 125€*

Hybrid-Seminare

Gewichtsreduktion durch sinnvolle Ernährung und Bewegung

Fr./Sa 20./21. Aug. 2021 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und
Dipl. Sport Wiss. Michael Matthies
Kosten: 380€ / 350€*

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation

Fr./Sa 10./11. Sept. 2021. – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und Team
Kosten: 380€ / 350€*

Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?

Fr./Sa. 5./6. Nov. 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 360€ / 330€*

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung

Fr./Sa. 26./27. Nov. 2021 – Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 360€ / 330€*

Präsenz-Seminare

„Der Mix macht’s“ – Methodenvielfalt für Beratung und Schulung

Fr./Sa. 27./28. Aug. 2021 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und
Jennifer Hansen (B.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 380€ / 350€*

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 19./20. Nov. 2021 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

**Detaillierte Ausschreibungen und Anmeldungen unter
www.weiterbildung-ernaehrung.de**

Seminarort: Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld

Seminarzeiten: Freitags 10.00 bis 17.30 und Samstags 9.00 bis 15.00 Uhr

***Rabatte** gewähren wir Student*innen und Rechnungsempfängern, die Mitglied in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.