

Online-Seminare 2021

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr./Sa. 01./02. Oktober 2021, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199 / 179 €*

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, NAFLD und Typ-2-Diabetes

Fr. 22. Oktober 2021, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

Ergogenic Aids:

Sinnvolle Nahrungsergänzung im Sport

Mi. 27. Oktober 2021, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 19./20. November 2021 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz: Psychologische Aspekte

Mo. 29. November und 13. Dezember 2021, 12 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 139€ / 125€*

Hybrid-Seminare 2021

Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?

Fr./Sa. 5./6. November 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 360€ / 330€*

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung

Fr./Sa. 26./27. November 2021 – Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 360€ / 330€*

Online-Seminare 2022

Das Schweigen der Leber - Wann durchbrechen chronische, autoimmune und akute Schäden die Ruhe?

Fr./Sa. 07./08. Januar 2022, 15.00/9.00 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199€ / 179 €*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP - Aufbaukurs und Fallkonferenz: Krankheiten, die bleiben

Mi. 12. und 26. Januar 2022, 18.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 139€ / 125€*

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 11./12. Februar 2022, 10.00 Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 380€ / 350€*

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mo. 07. März 2022, 18.00 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€ / 79€*

Neu! Der Austausch macht's! - Fall für Fall...! -

Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision

Mi. 23.3., 27.4. und 18.5.2022, 18.00 Uhr – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars
Kosten: 199€ / 189€*

Weitere Online-Seminare folgen...

Hybrid-Seminare 2022

Sport - Ernährung - Leistung

Fr./Sa 21./22. Januar 2022 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 390€ / 360€*

Lipödem - Ernährungstherapeutische Begleitung

Fr./Sa 04./05. Februar 2022 – Onat Temme, Diätassistentin und Heilpraktikerin
Kosten: 390€ / 360€*

Update Fettstoffwechselstörungen

Fr./Sa. 18./19. Februar 2022 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€ / 360€*

Motivational Interviewing (MI) - Mit dem „change talk“ aus der Sackgasse

Fr./Sa. 04./05. März 2022 – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 390€ / 360€*

Neu! Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 29./30. April 2022 – Kristina Granse (M.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 390€ / 360€*

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative/nicht-chirurgische Behandlungswege

Fr./Sa. 06./07. Mai 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 390€ / 360€*

Neu! „Was Hänschen nicht lernt...“ -

Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr./Sa. 10./11. Juni 2022 – Jennifer Hansen (B.Sc. Ökotrophologie) und
Dipl. oec. troph Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

Präsenz-Seminare 2022

„Das Essen ist mein liebster Feind!“

Ambulante Ernährungstherapie bei Essstörungen

Fr./Sa. 14./15. Januar 2022 – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann
Kosten: 390€ / 360€*

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr./Sa. 25./26. März 2022 – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert
Kosten: 370€ / 340€*

Nichtalkoholische Fettleber -

Das verkannte große Gesundheitsrisiko

Fr./Sa 01./02. April 2022 – Melanie Kiefer (M.A. Prävention und Gesundheitsmanagement)
und Dr. Nicolai Worm (Ökotrophologe)
Kosten: 390€ / 360€*

Mangelernährung - Mehr als ein Kalorienproblem:

Von Untergewicht bis sarkopener Adipositas

Fr./Sa. 13./14. Mai 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 370€ / 340€*

Achtsamkeitstraining -

Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung

Fr./Sa. 24./25. Juni 2022 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und
Julia von Franque (B.Sc. Psychologie)
Kosten: 390€ / 360€*

Neu! Ernährungsbereitung in leichter Sprache

Fr. 1. Juli 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 199€ / 179€*

www.weiterbildung-ernaehrung.de

Seminarort: Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld

Seminarzeiten Präsenz- und Hybridseminare: Freitag, 10-17.30, Samstag 9-15.00

***Rabatte** gewähren wir Student*innen und Rechnungsempfängern, die Mitglied in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen