

Online - Seminare

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, NAFLD und Typ-2-Diabetes

Mo. 25. April 2022, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

Neu: Digitale Kundengewinnung – Die Möglichkeiten von Facebook und Instagram

Mo. 2. und 16. Mai 2021, 18 Uhr – Inga von Bescherer, B.Sc. Ökotrophologie
; Kosten: 135€ / 125€*

Vegane Ernährung 2022: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 13. Mai 2022, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller
(Diplom-Ökotrophologe); Kosten: 239€ / 219€*

Neu: IT-Sicherheit für Online-Beratung

Mo. 20. Und 27. Juni 2022 - Lukas Wiora (Diplom-Ökotrophologe); Kosten: 135€ / 125€*

Neu: Gewaltfreie Kommunikation in der Ernährungsberatung

Fr./Sa. 9./10. September 2022, jeweils 9 Uhr – Eva Ebenhöf
Kosten: 370€ / 340€*

Neu: Mit Motivational Interviewing Herausforderungen in der Beratung meistern – Online Supervisions- und Übungsgruppe

Do, 22.9., 13.10. und 17.11. 2022 (Reserve 24.11.), jeweils 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 199€ / 189€*

Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische, autoimmune und akute Schäden die Ruhe?

Fr./Sa. 23./24. September 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin); Kosten: 249€ / 225€*

Neu: Vitamin-D-Mangel: Die Pandemie des modernen Lebensstils

Mo. 26. September 2022, 17 Uhr – Dr. Nicolai Worm
Kosten: 149€ / 135€*

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung

Fr./Sa 30. September /1. Oktober 2022, 9:30 Uhr – Dipl. oec. Corinna Handt
Kosten: 370€ / 340€*

Neu: Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben?

Mi. 5. Oktober 2022, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 119€ / 109€ *

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Aufbaukurs und Fallkonferenz: Psychologische Aspekte**

Mo. 24. Oktober und 7. November 2022, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag;
Kosten: 139€ / 125€*

**Das Trio der Fettverdauung:
Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr./Sa. 28./29. Oktober 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin); Kosten: 199€ / 179 €*

Neu: "Wenn´s an die Nieren geht"- Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz

Fr./Sa. 11./12. November 2022, 15/9 Uhr – Barbara Contzen
(Diätassistentin); Kosten: 199 / 179 €*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Aufbaukurs und Fallkonferenz: Optimale Nährstoffversorgung**

Mo. 28. November und 12. Dezember 2022, 18 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und Agnes Frölich (B.Sc. Ökotrophologie)
Kosten: 149€ /135€*

Neu: Entzündungen auf den Zahn gefühlt

Mo. 5. Dezember 2022, 18 Uhr – Dr. Heike Niemeier
Kosten: 89€ / 79€*

Präsenz-Seminare

**Mangelernährung – mehr als ein Kalorienproblem:
Von Untergewicht bis sarkopener Adipositas**

Fr./Sa. 13./14. Mai 2021 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 370€ / 340€*

**Achtsamkeitstraining –
Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 24./25. Juni 2022 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und
Julia von Franque (B.Sc. Psychologie)
Kosten: 390€ / 360€*

Ernährungsberatung in leichter Sprache

Fr. 1. Juli 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 199€ / 179€*

**NEU "Ein Strauß Buntel!" -
Systemische Interventionen in der Ernährungstherapie bei Essstörungen**

Fr./Sa. 11./12. November 2022 – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann
Kosten: 390€ / 360€*

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 18./19. November 2022 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

Hybrid-Seminare

Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 29./30. April 2022 – M. Sc. Ökotrophologie Kristina Granse
Kosten: 390€ / 360€*

**Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative (= nicht-chirurgische)
Behandlungswege**

Fr./Sa. 6./7. Mai 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 390€ / 360€*

"Was Hänschen nicht lernt..." -

Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr./Sa. 10./11. Juni 2022 – Jennifer Hansen B.Sc. oec. troph. &
Dipl. oec. troph Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

Update Fettstoffwechselstörungen

Fr./Sa. 26./27. August 2022 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€ / 360€*

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation

Fr./Sa 2./3. September 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und Team
Kosten: 390€ / 360€*

Neu: Ernährungssprechstunde Allergologie

Fr./Sa 7./8. Oktober 2022 – Dipl. oec. troph Amely Brückner
Kosten: 390€ / 360€*

Flexi-Carb –

Eine zeitgemäße Ernährungsform

Fr./Sa 28./29. Oktober 2022 – Dipl. oec. troph Heike Lemberger
und Dr. Nicolai Worm
Kosten: 390€ / 360€*

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 25/26 November 2022 – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 390€ / 360€*

Alle Ausschreibungen unter:
www.weiterbildung-ernaehrung.de

Seminarort: Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld und online

Seminarzeiten Präsenz- und Hybridseminare: Freitag, 10-17.30, Samstag 9-15.00

***Rabatte** gewähren wir Student*innen und Rechnungsempfängern, die Mitglied in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.