

## Online - Seminare

**Neu:** **Gewaltfreie Kommunikation in der Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 9./10. September 2022, jeweils 9 Uhr – Eva Ebenhöf

Kosten: 370€ / 340€\*

**Neu:** **Mit Motivational Interviewing Herausforderungen in der Beratung meistern – Online Supervisions- und Übungsgruppe**

Do, 22.9., 13.10. und 17.11. 2022 (Reserve 24.11.), jeweils 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls

Kosten: 199€ / 189€\*

**Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische, autoimmune und akute Schäden die Ruhe?**

Fr./Sa. 23./24. September 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann

(Diplom-Ökotrophologin); Kosten: 249€ / 225€\*

**Neu:** **Vitamin-D-Mangel: Die Pandemie des modernen Lebensstils**

Mo. 26. September 2022, 17 Uhr – Dr. Nicolai Worm

Kosten: 149€ / 135€\*

**Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung**

Fr./Sa 30. September /1. Oktober 2022, 9:30 Uhr – Dipl. oec. Corinna Handt

Kosten: 370€ / 340€\*

**Neu:** **Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben?**

Mi. 5. Oktober 2022, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 119€ / 109€ \*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –  
Aufbaukurs und Fallkonferenz: Psychologische Aspekte**

Mo. 24. Oktober und 7. November 2022, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag;

Kosten: 139€ / 125€\*

**Das Trio der Fettverdauung:  
Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr./Sa. 28./29. Oktober 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann

(Diplom-Ökotrophologin); Kosten: 199€ / 179 €\*

**Neu:** **"Wenn´s an die Nieren geht"- Ernährungstherapie bei Niereninsuffizienz**

Fr./Sa. 11./12. November 2022, 15/9 Uhr – Barbara Contzen

(Diätassistentin); Kosten: 199 / 179 €\*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –  
Aufbaukurs und Fallkonferenz: Optimale Nährstoffversorgung**

Mo. 28. November und 12. Dezember 2022, 18 Uhr –

Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und Agnes Frölich (B.Sc. Ökotrophologie)

Kosten: 149€ /135€\*

**Neu: Entzündungen auf den Zahn gefühlt**

Mo. 5. Dezember 2022, 18 Uhr – Dr. Heike Niemeier

Kosten: 89€ / 79€\*

## Präsenz-Seminare

**NEU "Ein Strauß Buntel" -**

**Systemische Interventionen in der Ernährungstherapie bei Essstörungen**

Fr./Sa. 11./12. November 2022 – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und

Dipl. oec. troph. Tina Paarmann

Kosten: 390€ / 360€\*

**Der Darm und seine Mikrobiota**

Fr./Sa. 18./19. November 2022 – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und

Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Kosten: 390€ / 360€\*

## Hybrid-Seminare

**Update Fettstoffwechselstörungen**

Fr./Sa. 26./27. August 2022 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann

(Diplom-Ökotrophologin)

Kosten: 390€ / 360€\*

**Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der Operation**

Fr./Sa 2./3. September 2022 – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und Team

Kosten: 390€ / 360€\*

**Neu: Ernährungssprechstunde Allergologie**

Fr./Sa 7./8. Oktober 2022 – Dipl. oec. troph Amely Brückner

Kosten: 390€ / 360€\*

**Flexi-Carb –**

**Eine zeitgemäße Ernährungsform**

Fr./Sa 28./29. Oktober 2022 – Dipl. oec. troph Heike Lemberger

und Dr. Nicolai Worm

Kosten: 390€ / 360€\*

**Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr./Sa. 25/26 November 2022 – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und

Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Kosten: 390€ / 360€\*

**Alle Ausschreibungen unter:  
[www.weiterbildung-ernaehrung.de](http://www.weiterbildung-ernaehrung.de)**

**Seminarort:** Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld und online

**Seminarzeiten Präsenz- und Hybridseminare:** Freitag, 10-17.30, Samstag 9-15.00

**\*Rabatte** gewähren wir Student\*innen und Rechnungsempfängern, die Mitglied in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.