

## Online - Seminare

### **Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 30. September / 1. Oktober 2022, 9:30 Uhr – Dipl. oec. Corinna Handt  
Kosten: 370€\*

### **Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz: Psychologische Aspekte**

Mo. 24. Oktober und 7. November 2022, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 139€\*

### **Das Trio der Fettverdauung: Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr./Sa. 28./29. Oktober 2022, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 199€\*

### **Der Darm und seine Mikrobiota**

Fr./Sa. 18./19. November 2022, 10/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 390€\*

### **Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Aufbaukurs und Fallkonferenz: Optimale Nährstoffversorgung**

Mo. 28. November und 12. Dezember 2022, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete  
Nowag und B. Sc. oec. troph. Agnes Frölich  
Kosten: 149€\*

### **Neu: Entzündungen auf den Zahn gefühlt**

Mo. 5. Dezember 2022, 18 Uhr – Dr. Heike Niemeier  
Kosten: 89€\*

### **Noch ganz dicht?**

### **Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat**

Mi. 25. Januar 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)  
Kosten: 89€\*

### **Neu: Erfolgreiches Marketing für Ernährungsexperten**

Mo. 30. Januar und 13. Februar 2023, 18 Uhr – Susanne Cammann  
Kosten: 149€\*

### **Neu: Der Austausch macht's! - Fall für Fall...! -**

### **Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision**

Mi. 15.2., 22.3. und 26.4.2023, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars  
Kosten: 199€\*

**Neu: Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!**

Mi. 1. März 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)  
Kosten: 89€\*

**Neu: Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie**

Fr./Sa. 10./11. März und 17.4., 8.5. und 12.6., 17-20:30 Uhr – Dipl. oec. troph.  
Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph.  
Agnes Fröhlich  
Kosten: 749€\*

**Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP**

Fr./Sa. 10./11. März 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes  
Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 360€\*

**Neu: Fallkonferenz Lebererkrankungen:**

**Ernährungstherapie bei Fettleber, Leberzirrhose und Leberkrebs**

Mo., 27.3., 24.4. und 19.6.2023, 18 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Ökotrophologin); Kosten: 199€\*

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Mi. 29. März 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 17. April 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 149€\*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP - Krankheiten, die bleiben**

Mo. 8. Mai 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 149€\*

**Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben?**

Mo. 15. Mai 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\*

**Vegane Ernährung 2023: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?**

Fr. 16. Juni 2023, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller  
(Diplom-Ökotrophologe)  
Kosten: 239€\*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Psychologische Aspekte**

Mo. 12. Juni 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 149€\*

**Neu: Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt**

Mi. 14. Juni 2023, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 139€\*

**Das Trio der Fettverdauung:**

**Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr./Sa. 16./17. Juni 2023, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 199€\*

**Präsenz-Seminare**

**Ambulante Ernährungstherapie bei Essstörungen:**

**"Das Essen ist mein liebster Feind!"**

Fr./Sa. 27./28. Januar 2023 – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann  
Kosten: 390€\*

**Zu verändertem Essverhalten motivieren:**

**"Gute" Kommunikation in der Ernährungsberatung!**

Fr./Sa. 3./4. März 2023 – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 390€\*

**Ernährungstherapie bei Essstörungen:**

**Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 1)**

Fr./Sa. 5./6. Mai 2023 – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann  
Kosten: 390€\*

**Neu: Naturprozessbegleitung in der Ernährungsberatung - die Kraft der Natur nutzen**

Fr./Sa. 30. Juni / 1. Juli 2023 – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 390€\*

**Hybrid-Seminare**

**Neu: Ernährungssprechstunde Allergologie**

Fr./Sa. 7./8. Oktober 2022 – Dipl. oec. troph. Amely Brückner  
Kosten: 390€\*

**Flexi-Carb –**

**Eine zeitgemäße Ernährungsform**

Fr./Sa. 28./29. Oktober 2022 – Dipl. oec. troph Heike Lemberger und  
Dr. Nicolai Worm  
Kosten: 390€\*

**Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr./Sa. 25./26. November 2022 – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 390€\*

**Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?**

Fr./Sa. 20./21. Januar 2023 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 390€\*

**Update Diabetes mellitus**

Fr./Sa. 17./18. Februar 2023 – M. Sc. oec. troph. Kristina Granse  
Kosten: 390€\*

**Neu: Diagnose Fettleber -**

**Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?**

Fr./Sa. 24./25. Februar 2023 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 390€\*

**Update Fettstoffwechselstörungen:**

**Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr./Sa. 17./18. März 2023 – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 390€\*

**Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung**

Fr./Sa. 21./22. April 2023 – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und Dipl. Sportwiss.  
Michael Matties  
Kosten: 390€\*

**Methodenvielfalt für Beratung und Schulung: Der Mix macht den  
Unterschied**

Fr./Sa. 28./29. April 2023 – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und B. Sc. oec. troph  
Jennifer Hansen  
Kosten: 390€\*

**Neu: Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch  
Ernährungstherapie**

Fr./Sa. 9./10. Juni 2023 – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 390€\*

**Alle Ausschreibungen unter:  
[www.weiterbildung-ernaehrung.de](http://www.weiterbildung-ernaehrung.de)**

**Seminarort:** Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld und online

**Seminarzeiten Präsenz- und Hybridseminare:** Freitag, 10-17.30, Samstag 9-15.00

**Rabatte** gewähren wir Student\*innen und Selbstzahler\*innen, die Mitglieder in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED, FET, SVDE

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.