

Präsenz-Seminare

Zu verändertem Essverhalten motivieren:

"Gute" Kommunikation in der Ernährungsberatung!

Fr./Sa. 3./4. März 2023, 10/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 390€*

Ernährungstherapie bei Essstörungen:

Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 1)

Fr./Sa. 5./6. Mai 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann
Kosten: 390€*

Neu: Naturprozessbegleitung in der Ernährungsberatung – die Kraft der Natur nutzen

Fr./Sa. 30. Juni/1. Juli 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 390€*

NEU: Ernährungstherapie bei Essstörungen:

Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)

Fr./Sa. 22./23. September 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann
Kosten: 399€*

Neu: Die Planetary Health Diet - Zwischen Hype, Haltung und Herausforderung für die Ernährungsberatung

Fr./Sa. 3./4. November 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner, Michael Liebert
(Referent für Klima und BNE)
Kosten: 399€*

Hybrid-Seminare

Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 17./18. Februar 2023, 10/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Kristina Granse
Kosten: 390€*

Update Fettstoffwechselstörungen: Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten

Fr./Sa. 17./18. März 2023, 10/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€*

Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung

Fr./Sa. 21./22. April 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und
Dipl. Sportwiss. Michael Matties
Kosten: 390€*

Methodenvielfalt für Beratung und Schulung: Der Mix macht den Unterschied

Fr./Sa. 28./29. April 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und
B. Sc. oec. troph Jennifer Hansen
Kosten: 390€*

Neu: Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr./Sa. 9./10. Juni 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€*

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Fr./Sa. 1./2. September 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-
Ökotrophologin)
Kosten: 399€*

Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung

Fr./Sa 6./7. Oktober 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und
Heilpraktikerin)
Kosten: 399€*

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 10./11. November 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€*

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 1./2. Dezember 2023, 10/9¹⁵ Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€*

Online - Seminare

Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?

Fr./Sa. 20./21. Januar 2023, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€*

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi. 25. Januar 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€*

Neu: Erfolgreiches Marketing für Ernährungsexperten

Mo. 30. Januar und 13. Februar 2023, 18 Uhr – Susanne Cammann
Kosten: 149€*

Neu: Der Austausch macht's! - Fall für Fall...! -

Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision

Mi. 15.2., 22.3. und 26.4.2023, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars
Kosten: 199€*

Neu: Diagnose Fettleber -

Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?

Fr./Sa. 24./25. Februar 2023, 10/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 390€*

Neu: Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Mi. 1. März 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€*

Neu: Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr./Sa. 10./11. März und 17.4., 8.5. und 12.6., 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 750€*

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP

Fr./Sa. 10./11. März 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 360€*

Neu: Fallkonferenz Lebererkrankungen:

Ernährungstherapie bei Fettleber, Leberzirrhose und Leberkrebs

Mo., 27.3., 24.4. und 19.6.2023, 18 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199€*

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus

Mi. 29. März 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 139€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln

Mo. 17. April 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 149€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP - Krankheiten, die bleiben

Mo. 8. Mai 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€*

Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben?

Mo. 15. Mai 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 139€*

Vegane Ernährung 2023: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 16. Juni 2023, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller
(Diplom-Ökotrophologe)
Kosten: 239€*

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Psychologische Aspekte

Mo. 12. Juni 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€*

Neu: Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt

Mi. 14. Juni 2023, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 139€*

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr./Sa. 16./17. Juni 2023, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 199€*

Neu: Der ernährungstherapeutische Prozess

Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung

Mo. 18. und 25. September 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 199€*

Neu: Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 8. September 2023, 10 Uhr – Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper, Ursula Linzer
(Heilpraktikerin); Kosten: 239€*

"Wenn´s an die Nieren geht"- Grundlagenseminar bei Niereninsuffizienz

Fr./Sa. 8./9. September 23, 15/9 Uhr – Barbara Contzen
(Diätassistentin); Kosten: 199€*

**Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische,
autoimmune und akute Schäden die Ruhe?**

Fr./Sa. 15./16. September, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 249€*

Neu: Ernährungstherapie bei Essstörungen –

Einsteiger-Seminar für Ernährungsberater*innen

Fr./Sa. 15./16. September 2023, 9 Uhr – M.SC. Ökotrophologin Sonja Beinlich
(Diplom-Ökotrophologin)
Kosten: 399€*

Vitamin-D-Mangel: Die Pandemie des modernen Lebensstils

Mo. 9. Oktober 2023, 17 Uhr – Dr. Nicolai Worm
Kosten: 149€*

Neu: Vegane Ernährung von Risikogruppen

Fr. 13. Oktober 2023, 9 Uhr – Oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller
(Diplom-Ökotrophologe)
Kosten: 239€*

Neu: IT-Sicherheit: Ein Muss für Ernährungsberater*innen

Mo. 6., 13. und 20. November 2023, 18 Uhr – B. Sc. Oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 199€*

**Neu: Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm
so wichtig ist!**

Mi. 8. November 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 89€*

Neu: Histamin – unverträglich oder unverzichtbar?

Mi. 22. und 29. November 2023 17.30 Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 179€

**Alle Ausschreibungen unter:
www.weiterbildung-ernaehrung.de**

Seminarort: Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld und online

Die genauen **Seminarzeiten** entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.

Rabatte gewähren wir Student*innen und Selbstzahler*innen, die Mitglieder in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VFED, FET, SVDE

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.