

## Hybrid-Seminare

**Neu: Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie**

Fr./Sa. 9./10. Juni 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 390€\*

**Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung**

Fr./Sa. 1./2. September 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 399€\*

**Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung**

Fr./Sa 6./7. Oktober 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)  
Kosten: 399€\*

**Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege**

Fr./Sa. 10./11. November 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 399€\*

**Update Fettstoffwechselstörungen:**

**Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr./Sa. 17./18. November 2023, 10/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 399€\*

**Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr./Sa. 1./2. Dezember 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\*

## Präsenz-Seminare

### **Ernährungstherapie bei Essstörungen:**

#### **Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 1)**

Fr./Sa. 5./6. Mai 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann  
Kosten: 390€\*

#### **Neu: Naturprozessbegleitung in der Ernährungsberatung – die Kraft der Natur nutzen**

Fr./Sa. 30. Juni/1. Juli 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 390€\*

#### **NEU: Ernährungstherapie bei Essstörungen:**

#### **Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)**

Fr./Sa. 22./23. September 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Tina Paarmann  
Kosten: 399€\*

#### **Neu: Die Planetary Health Diet - Zwischen Hype, Haltung und Herausforderung für die Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 3./4. November 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner, Michael Liebert  
(Referent für Klima und BNE)  
Kosten: 399€\*

## Online - Seminare

### **Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung**

Fr./Sa. 21./22. April 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und  
Dipl. Sportwiss. Michael Matties  
Kosten: 390€\*

### **Methodenvielfalt für Beratung und Schulung: Der Mix macht den Unterschied**

Fr./Sa. 28./29. April 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und  
B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen  
Kosten: 390€\*

### **Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 17. April 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 149€\*

### **Ernährungstherapie nach der Adipositas OP - Krankheiten, die bleiben**

Mo. 8. Mai 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 149€\*

### **Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben?**

Mo. 15. Mai 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\*

### **Vegane Ernährung 2023: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?**

Fr. 16. Juni 2023, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller  
(Diplom-Ökotrophologe)  
Kosten: 239€\*

### **Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Psychologische Aspekte**

Mo. 12. Juni 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 149€\*

### **Neu: Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt**

Mi. 14. Juni 2023, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 139€\*

**Das Trio der Fettverdauung:**

**Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr./Sa. 16./17. Juni 2023, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 199€\*

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung  
von Übergewicht, Fettleber und Diabetes Mellitus**

Mo. 4. September 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\*

**Der Austausch macht's! - Fall für Fall...! -**

**Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision**

Mi. 6. September, 25. Oktober und 15. November 2023, 18 Uhr –  
Dipl. oec. troph. Ulla Seidel-Bars  
Kosten: 199€\*

**Neu: Der ernährungstherapeutische Prozess**

**Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung**

Mo. 18. und 25. September 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo  
Kosten: 199€\*

**Neu: Gut versorgt durch die Wechseljahre**

Fr. 8. September 2023, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper, Ursula Linzer  
(Heilpraktikerin); Kosten: 239€\*

**"Wenn´s an die Nieren geht"- Grundlagenseminar bei Niereninsuffizienz**

Fr./Sa. 8./9. September 2023, 15/9 Uhr – Barbara Contzen  
(Diätassistentin); Kosten: 199€\*

**Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische,  
autoimmune und akute Schäden die Ruhe?**

Fr./Sa. 15./16. September 2023, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 249€\*

**Neu: Ernährungstherapie bei Essstörungen –**

**Einsteiger-Seminar für Ernährungsberater\*innen**

Fr./Sa. 15./16. September 2023, 9 Uhr – M. Sc. Ökotrophologin Sonja Beinlich  
(Diplom-Ökotrophologin)  
Kosten: 399€\*

**Vitamin-D-Mangel: Die Pandemie des modernen Lebensstils**

Mo. 9. Oktober 2023, 17 Uhr – Dr. Nicolai Worm  
Kosten: 149€\*

**Neu: Vegane Ernährung von Risikogruppen**

Fr. 13. Oktober 2023, 9 Uhr – Oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller  
(Diplom-Ökotrophologe)

Kosten: 239€\*

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt**

Mo. 18. Oktober 2023, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 139€\*

**Neu: IT-Sicherheit: Ein Muss für Ernährungsberater\*innen**

Mo. 6., 13. und 20. November 2023, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 199€\*

**Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!**

Mi. 8. November 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€\*

**Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie**

Fr./Sa. 24./25. November und 11. Dezember 2023, 15. Januar und 12. Februar 2024,  
17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und

B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich

Kosten: 750€\*

**Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP**

Fr./Sa. 24./25. November 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,  
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich

Kosten: 360€\*

**Neu: Histamin – unverträglich oder unverzichtbar?**

Mi. 22. und 29. November 2023 17<sup>30</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner

Kosten: 199€\*

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –  
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 11. Dezember 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich

Kosten: 149€\*

**Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen,  
um gesund und schlank zu bleiben?**

Mi. 13. Dezember 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 139€\*

**Alle Ausschreibungen unter:  
[www.weiterbildung-ernaehrung.de](http://www.weiterbildung-ernaehrung.de)**

**Seminarort:** Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld und online

Die genauen **Seminarzeiten** entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.

**Rabatte** gewähren wir Student\*innen und Selbstzahler\*innen, die Mitglieder in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VFED, FET, SVDE

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine **vor** der Anmeldung beantragen müssen.