

## Hybrid-Seminare

### **Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung**

Fr./Sa 6./7. Oktober 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege**

Fr./Sa. 10./11. November 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 399€ - 15 UE

## Präsenz-Seminare

### **Neu: Die Planetary Health Diet - Zwischen Hype, Haltung und Herausforderung für die Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 3./4. November 2023, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner, Michael Liebert (Referent für Klima und BNE)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen**

Fr./Sa. 19./20. April 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Ernährungstherapie bei Essstörungen:**

#### **Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 1)**

Fr./Sa. 26./27. April 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Christina Paarmann  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Achtsamkeitstraining –**

#### **Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 21./22. Juni 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Wilp und  
Julia von Franque (B. Sc. Psychologie)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Neu: Kräuter und Wildpflanzen in der Ernährungstherapie**

Fr./Sa. 28./29. Juni 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Edith Sichtar  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Neu:** Naturprozessbegleitung in der Ernährungsberatung –  
die Kraft der Natur nutzen

Fr./Sa. 5./6. Juli 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie**

Fr./Sa. 30./31. August 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen:  
Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)**

Fr./Sa. 8./9. November 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Christina Paarmann  
Kosten: 399€\* - 14 UE

## Online - Seminare

**Vitamin-D-Mangel: Die Pandemie des modernen Lebensstils**

Mo. 9. Oktober 2023, 17 Uhr – Dr. Nicolai Worm  
Kosten: 149€\*, 4 UE

**Neu:** Vegane Ernährung von Risikogruppen

Fr. 13. Oktober 2023, 9 Uhr – Oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller  
(Diplom-Oecotrophologe)  
Kosten: 239€\*, 8 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen  
professionellen Auftritt**

Mo. 16. Oktober 2023, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 139€\*, 4 UE

**Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!**

Mi. 8. November 2023, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)  
Kosten: 95€\* - 2 UE

**Neu:** IT-Sicherheit: Ein *Muss* für Ernährungsberater

Mo. 6., 13. und 20. November 2023, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 199€\*, 9 UE

**Update Fettstoffwechselstörungen:**

**Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr./Sa. 17./18. November 2023, 10/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 399€\*, 14 UE

**Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie**

Fr./Sa. 24./25. Nov., 15/9 und 11. Dez. 2023, 15. Jan. und 12. Feb. 2024, je 17 Uhr – Dipl.  
oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 750€\*, 24 UE

**Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP**

Fr./Sa. 24./25. November 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,  
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 360€\* - 12 UE

**Neu: Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?**

Mi. 22. und 29. November 2023 17<sup>30</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner  
Kosten: 199€\* - 8 UE

**Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr./Sa. 1./2. Dezember 2023, 10/9 Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –  
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 11. Dezember 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Gutes Fett– schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen,  
um gesund und schlank zu bleiben!**

Mi. 13. Dezember 2023, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -  
Krankheiten, die bleiben**

Mo. 15. Januar 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Noch ganz dicht?**

**Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat**

Mi. 24. Januar 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€\* - 2 UE

**Marketing für Ernährungsexperten: Grundlagen und Konzeption**

Mi. 31. Januar und 14. Februar 2024, 18 Uhr – Susanne Cammann

Kosten: 149€\* - 5 UE

**Das Trio der Fettverdauung:**

**Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr./Sa. 2./3. Februar 2024, 15/9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
(Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 229€\* - 8 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von  
Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Di. 6. Februar 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 139€\* - 4 UE

**Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung**

Fr./Sa 9./10. Februar 2024, 10/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Kosten: 399€ - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP – Psychologische Aspekte**

Mo. 12. Februar 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 149€\* - 4 UE

**Neu: Essstörungen: Einbindung von Angehörigen in die Ernährungstherapie**

Mi. 21. Februar 2024, 17 Uhr – M. Sc. Oecotrophologin Sonja Beinlich

Kosten: 139€\* - 4 UE

**Update Diabetes mellitus**

Fr./Sa. 23./24. Februar 2024, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Kristina Granse

Kosten: 399€\* - 14 UE

**Neu: Fasten hat viele Gesichter**

Mo. 26. Februar 2024, 17.<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 139€\* - 4 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –  
Einsteiger-Seminar**

Fr./Sa. 1./2. März 2024, 9/9 Uhr – M. Sc. Oecotrophologin Sonja Beinlich

Kosten: 399€\* - 14 UE

**Der Austausch macht's! – Fall für Fall...! –  
Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision**

Mi. 6. März, 17. April und 5. Juni 2024, 18 Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars  
Kosten: 229€\* - 9 UE

**Sport – Ernährung – Leistung**

Fr./Sa 8./9. März 2024, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Neu: Beratung mit Unterstützender Kommunikation und Leichter Sprache**

Mo. 11. März 2024, 17.<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 139€\* - 4 UE

**Neu: Online-Kompaktausbildung: Motivational Interviewing in der  
Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 15./16. März und Mo 15. April, 6. Mai, 3. Juni 2024, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls -  
Kosten: 649€\* - 26 UE

**Grundlagenseminar: Motivational Interviewing in der Ernährungsberatung**

Fr./Sa. 15./16. März 2024, 9/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!**

Do. 11. April 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)  
Kosten: 95€\* - 2 UE

**Neu: Marketing-Spezial für Ernährungsexperten: Mit Ihrem individuellen Konzept  
zum Erfolg**

Sa./Sa. 13. April und 4. Mai 2024, 10 Uhr – Susanne Cammann  
Kosten: 499€\* - 8 UE, nur 6 Teilnehmer\*innen

**Neu: Nahrungsmittelallergien und diätetische Diagnostik für Einsteiger**

Fr./Sa. 12./13. April 2024 9/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Aufbauseminar: Motivational Interviewing in der Ernährungsberatung**

Mo 15. April, 6. Mai und 3. Juni 2024, 17<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 299€\* - 12 UE

**Diagnose Fettleber:**

**Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?**

Fr. 19. April 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt**

Do. 25. April 2024, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 139€\* - 4 UE

**Neu: Update Atemtests: Nahrungsmittelunverträglichkeiten und SIBO auf der Spur**

Fr. 26. April 2024, 9 Uhr – Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Edith Sichtar  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Neu: Verdauungsbeschwerden im Fokus**

Fr. 3. Mai 2024, 15 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 139€\* - 4 UE

**Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung**

Di. 14. Mai und 11. Juni 2024, 17 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?**

Mo. 27. Mai und 10. Juni 2024, 17<sup>30</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**„Was Hänschen nicht lernt...“-**

**Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien**

Fr./Sa. 31. Mai/1. Juni 2024, 9/9 Uhr – Jennifer Hansen B. Sc. oec. troph. &  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Arztberichte „richtig“ schreiben**

Di. 18. Juni und 2. Juli 2024, 18 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Neu: Diäten auf dem Prüfstand: Zwischen Mythen und Fakten**

Di. 25. Juni 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\* - 4 UE

**Vegane Ernährung 2024: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?**

Fr. 6. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. Markus Keller  
(Diplom-Oecotrophologe)  
Kosten: 239€\* - 8 UE

**Neu: Ernährungsexperten als Co-Therapeuten bei verschiedenen Formen von Essstörungen**

Di. 17. und 24. September und 1. Oktober 2024, 17 Uhr – M. Sc. Oecotrophologin Sonja Beinlich  
(Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 349€\* - 8 UE

**Flexi-Carb –**

**Eine zeitgemäße Ernährungsform**

Fr./Sa 20./21. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph Heike Lemberger  
und Dr. Nicolai Worm  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Der Darm und seine Mikrobiota**

Fr./Sa. 11./12. Oktober 2024, 10/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\*- 14 UE

**Gut versorgt durch die Wechseljahre**

Fr. 18. Oktober 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper, Ursula Linzer (Heilpraktikerin)  
Kosten: 239€\* - 8 UE

**Alle Ausschreibungen unter:  
[www.weiterbildung-ernaehrung.de](http://www.weiterbildung-ernaehrung.de)**

**Seminarort:** Gut Karlshöhe in Hamburg-Bramfeld und online

Die genauen **Seminarzeiten** entnehmen Sie bitte den Ausschreibungen.

**Rabatte** gewähren wir Studierenden und Selbstzahler\*innen, die Mitglieder in einem dieser Verbände sind: VDOE, QUETHEB, VFED, FET, SVDE

Wir akzeptieren **Weiterbildungsgutscheine** bei der Buchung von Seminaren ab einem Gesamtwert von mindestens 500 Euro. Bitte beachten Sie, dass Sie die Gutscheine in der Regel **vor** der Anmeldung beantragen müssen.