

Präsenz-Seminare

Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr./Sa. 30./31. August 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dr. Heike Niemeier (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungstherapie bei Essstörungen: Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)

Fr./Sa. 08./09. November 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Christina Paarmann
Kosten: 399€* - 14 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 22./23. November 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin)
und Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Online - Seminare

Neu: Emotionale Abgrenzung in der Ernährungsberatung

Di. 03. September 2024, 17 Uhr – Julia von Franqué (B. Sc. Psychologie)
Kosten: 139€* - 4 UE

Vegane Ernährung: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?

Fr. 06. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. oec. troph. Markus Keller
Kosten: 239€* - 8 UE

Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr./Sa. 06./07. September, 15/9 Uhr und 07. Oktober, 18. November und
09. Dezember 2024, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes
Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 750€* - 24 UE

Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP

Fr./Sa. 06./07. September 2024, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 360€* - 12 UE

Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben!

Di. 10. September 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 139€* - 4 UE

*10% bei Mehrfachbuchung (3 Seminare); 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und
Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

IT-Sicherheit: Ein Muss für Ernährungsberater

Mo. 11., 18. und 25. September und 09. Oktober 2024, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 259€* - 9 UE

**Neu: Ernährungsexperten als Co-Therapeuten bei verschiedenen Formen von
Esstörungen**

Di. 17. und 24. September und 01. Oktober 2024, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 349€* - 8 UE

**Flexi-Carb –
Eine zeitgemäße Ernährungsform**

Fr./Sa 20./21. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph Heike Lemberger
und Dr. Nicolai Worm
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Niereninsuffizienz und Komorbiditäten: AufbauSeminar und Fallkonferenz

Fr. 20. September und 18. Oktober 2024, je 15 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)
Kosten: 239€* - 8 UE

**Update Fettstoffwechselstörungen:
Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr./Sa. 27./28. September 2024, 9/9 Uhr –
Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 07. Oktober 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 11./12. Oktober 2024, 9³⁰/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

**Der Austausch macht's! – Fall für Fall...! –
Ernährungstherapie bei Esstörungen/Supervision**

Mo. 14. Oktober, 11. November und 02. Dezember 2024, 18 Uhr –
Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars
Kosten: 229€* - 9 UE

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi. 16. Oktober 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€* - 2 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 18. Oktober 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer
(Heilpraktikerin)

Kosten: 239€* - 8 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung
von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Mi. 06. November 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 139€* - 4 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Fr. 08. November 2024, 15 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 139€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 15./16. November 2024, 15/9 Uhr und Mo. 09. Dezember, 17 Uhr –

Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 399€ - 14 UE

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -

Krankheiten, die bleiben

Mo. 18. November 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 149€* - 4 UE

Depressionen und Schlafstörungen –

Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Di. 26. November 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€* - 2 UE

Neu: Cellulite, Lipohypertrophie und Lipödem:

Ein Thema für Ernährungsfachkräfte?

Fr./Sa 29/30. November 2024, 15/9 Uhr – Onat Temme

(Diätassistentin und Heilpraktikerin)

Kosten: 239€* - 8 UE

Neu: Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Fr. 29. November 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 139€* - 4 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –
Einsteiger-Seminar**

Fr./Sa. 06./07. Dezember 2024, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 14 UE

**Das Trio der Fettverdauung:
Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr. 13. Dezember 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie

Mo. 13. Januar 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Do. 23. Januar und 13. Februar 2025, 17 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
Kosten: 229€* - 8 UE

Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?

Mo. 27. Januar und 3. Februar, 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 199€* - 6 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen
professionellen Auftritt**

Di. 28. Januar 2025, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 149€* - 4 UE

**Der ernährungstherapeutische Prozess
Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung**

Di. 4. und 18. Februar 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 229€* - 8 UE

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung

Fr./Sa 7./8. Februar 2025, 10/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€ - 14 UE

Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 14./15. Februar 2025, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Kristina Granse
Kosten: 399€* - 14 UE

Diagnose Fettleber:

Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?

Fr. 21. Februar 2025, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
Kosten: 229€* - 8 UE

*10% bei Mehrfachbuchung (3 Seminare); 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen