

## Präsenz-Seminare

### **Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie**

Fr./Sa. 30./31. August 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dr. Heike Niemeier (Dipl.-Oecotrophologin)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Ernährungstherapie bei Essstörungen: Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)**

Fr./Sa. 08./09. November 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und  
Dipl. oec. troph. Christina Paarmann  
Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr./Sa. 22./23. November 2024, 10/9<sup>15</sup> Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin)  
und Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\* - 14 UE

## Online - Seminare

### **Neu: Emotionale Abgrenzung in der Ernährungsberatung**

Di. 03. September 2024, 17 Uhr – Julia von Franqué (B. Sc. Psychologie)  
Kosten: 139€\* - 4 UE

### **Vegane Ernährung: Wie gelingt eine optimale Nährstoffversorgung?**

Fr. 06. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen und Dr. oec. troph. Markus Keller  
Kosten: 239€\* - 8 UE

### **Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie**

Fr./Sa. 06./07. September, 15/9 Uhr und 07. Oktober, 18. November und  
09. Dezember 2024, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes  
Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 750€\* - 24 UE

### **Adipositas-Chirurgie: Ernährungstherapie vor und nach der OP**

Fr./Sa. 06./07. September 2024, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,  
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 360€\* - 12 UE

### **Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben!**

Di. 10. September 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 139€\* - 4 UE

\*10% bei Mehrfachbuchung (3 Seminare); 10% für Verbandsmitglieder\*innen; 25% für Studierende und  
Mitarbeiter\*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

**IT-Sicherheit: Ein Muss für Ernährungsberater**

Mo. 11., 18. und 25. September und 09. Oktober 2024, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 259€\* - 9 UE

**Neu: Ernährungsexperten als Co-Therapeuten bei verschiedenen Formen von  
Esstörungen**

Di. 17. und 24. September und 01. Oktober 2024, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich  
Kosten: 349€\* - 8 UE

**Flexi-Carb –  
Eine zeitgemäße Ernährungsform**

Fr./Sa 20./21. September 2024, 9 Uhr – Dipl. oec. troph Heike Lemberger  
und Dr. Nicolai Worm  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Neu: Niereninsuffizienz und Komorbiditäten: AufbauSeminar und Fallkonferenz**

Fr. 20. September und 18. Oktober 2024, je 15 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)  
Kosten: 239€\* - 8 UE

**Update Fettstoffwechselstörungen:  
Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr./Sa. 27./28. September 2024, 9/9 Uhr –  
Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –  
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Mo. 07. Oktober 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Der Darm und seine Mikrobiota**

Fr./Sa. 11./12. Oktober 2024, 9<sup>30</sup>/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Der Austausch macht's! – Fall für Fall...! –  
Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision**

Mo. 14. Oktober, 11. November und 02. Dezember 2024, 18 Uhr –  
Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars  
Kosten: 229€\* - 9 UE

**Noch ganz dicht?**

**Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat**

Mi. 16. Oktober 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€\* - 2 UE

**Gut versorgt durch die Wechseljahre**

Fr. 18. Oktober 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer  
(Heilpraktikerin)

Kosten: 239€\* - 8 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung  
von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Mi. 06. November 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 139€\* - 4 UE

**Verdauungsbeschwerden im Fokus**

Fr. 08. November 2024, 15 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 139€\* - 4 UE

**Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege**

Fr./Sa. 15./16. November 2024, 15/9 Uhr und Mo. 09. Dezember, 17 Uhr –

Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 399€ - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -**

**Krankheiten, die bleiben**

Mo. 18. November 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 149€\* - 4 UE

**Depressionen und Schlafstörungen –**

**Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!**

Di. 26. November 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€\* - 2 UE

**Neu: Cellulite, Lipohypertrophie und Lipödem:**

**Ein Thema für Ernährungsfachkräfte?**

Fr./Sa 29/30. November 2024, 15/9 Uhr – Onat Temme

(Diätassistentin und Heilpraktikerin)

Kosten: 239€\* - 8 UE

**Neu: Endometriose und die Bedeutung von Ernährung**

Fr. 29. November 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 139€\* - 4 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –  
Einsteiger-Seminar**

Fr./Sa. 06./07. Dezember 2024, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Das Trio der Fettverdauung:  
Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr. 13. Dezember 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie**

Mo. 13. Januar 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung**

Do. 23. Januar und 13. Februar 2025, 17 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?**

Mo. 27. Januar und 3. Februar, 17<sup>30</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner  
Kosten: 199€\* - 6 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen  
professionellen Auftritt**

Di. 28. Januar 2025, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Der ernährungstherapeutische Prozess  
Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung**

Di. 4. und 18. Februar 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung**

Fr./Sa 7./8. Februar 2025, 10/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€ - 14 UE

**Update Diabetes mellitus**

Fr./Sa. 14./15. Februar 2025, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Kristina Granse  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Diagnose Fettleber:**

**Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?**

Fr. 21. Februar 2025, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann  
Kosten: 229€\* - 8 UE