

Präsenz-Seminare

Ernährungstherapie bei Essstörungen:

Ein bunter Strauß bewährter Interventionen (Teil 2)

Fr./Sa. 08./09. November 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars und
Dipl. oec. troph. Christina Paarmann
Kosten: 399€* - 14 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 22./23. November 2024, 10/9¹⁵ Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin) und Dipl.
oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr./Sa. 4./5. April 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert
Kosten: 399€* - 14 UE

Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung

Fr./Sa. 20./21. Juni 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und Dipl. Sportwiss.
Michael Matthies
Kosten: 399€* - 14 UE

Naturcoaching in der Ernährungstherapie –

Die Natur als Dialogpartnerin im Veränderungsprozess

Fr./Sa. 04./05. Juli 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 399€* - 15 UE

Online - Seminare

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln

Mo. 07. Oktober 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 11./12. Oktober 2024, 9³⁰/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

*10% bei Mehrfachbuchung (3 Seminare); 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und
Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Der Austausch macht's! – Fall für Fall...! –

Ernährungstherapie bei Essstörungen/Supervision

Mo. 14. Oktober, 11. November und 02. Dezember 2024, 18 Uhr –

Dipl. oec. troph. Ursula Seidel-Bars

Kosten: 229€* - 9 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 18. Oktober 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)

Kosten: 239€* - 8 UE

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus

Mi. 06. November 2024, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 139€* - 4 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Fr. 08. November 2024, 15 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 139€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 15./16. November 2024, 15/9 Uhr und Mo. 09. Dezember, 17 Uhr –

Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 399€ - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -
Krankheiten, die bleiben**

Mo. 18. November 2024, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 149€* - 4 UE

Depressionen und Schlafstörungen –

Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Di. 26. November 2024, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 95€* - 2 UE

**Neu: Cellulite, Lipohypertrophie und Lipödem:
Ein Thema für Ernährungsfachkräfte?**

Fr./Sa 29/30. November 2024, 15/9 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin)

Kosten: 239€* - 8 UE

Neu: Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Fr. 29. November 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)

Kosten: 139€* - 4 UE

Ernährungstherapie bei Essstörungen – Einsteiger-Seminar

Fr./Sa. 06./07. Dezember 2024, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 14 UE

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr. 13. Dezember 2024, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann (Dipl.-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie

Mo. 13. Januar 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Do. 23. Januar und 13. Februar 2025, 17 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
Kosten: 229€* - 8 UE

Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?

Mo. 27. Januar und 3. Februar, 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 199€* - 6 UE

Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt

Di. 28. Januar 2025, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 149€* - 4 UE

Der ernährungstherapeutische Prozess

Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung

Di. 4. und 18. Februar 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 229€* - 8 UE

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung

Fr./Sa 7./8. Februar 2025, 10/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€ - 14 UE

Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 14./15. Februar 2025, 9/9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Kristina Granse
Kosten: 399€* - 14 UE

Diagnose Fettleber:

Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?

Fr. 21. Februar 2025, 9 Uhr – Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann
Kosten: 229€* - 8 UE

*10% bei Mehrfachbuchung (3 Seminare); 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Mi. 5. März 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 99€* - 2 UE

Achtsamkeitstraining –

Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung

Fr. 7. März 2025, 9 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué

Kosten: 229€* - 8 UE

Diäten auf dem Prüfstand: Zwischen Mythen und Fakten

Di. 11. März 2025, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 149€* - 4 UE

Reizdarm – Kopfsache oder Bauchgefühl?

Fr. 14. März 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 229€* - 8 UE

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln

Mo. 17. März, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und

B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich - Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Entzündliche Magen-Darm-Beschwerden weiterdenken

Fr. 21. März, 9 Uhr, Mo. 31. März und 7. April je 17.30 Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner

Kosten: 399€* - 14 UE

Arztberichte „richtig“ schreiben

Do. 27. März und 10. April 2025, 17⁰⁰ Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 189€* - 6 UE

Grundlagenseminar: Motivational Interviewing (MI) in der Ernährungsberatung

Fr./Sa. 28./29. März 2025, 9/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls

Kosten: 399€* - 14 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von
Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Di. 8. April, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 149€* - 4 UE

Fasten hat viele Gesichter

Mo. 28. April 2025, 17¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 149€* - 4 UE

Esstörungen: Einbindung von Angehörigen in die Ernährungstherapie

Di. 29. April 2025, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Di. 6. Mai 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 99€* - 2 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Fr. 09. Mai 2025, 15 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 169€* - 5 UE

Das 1x1 einer guten Marketingstrategie

Mo. 12. Mai 2025, 17 Uhr – Susanne Cammann (Marketing-Spezialistin)
Kosten: 149€* - 4UE

„Was Hänschen nicht lernt...“-

Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr./Sa. 16./17. Mai 2025, 9/9 Uhr – B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Lipödem – Ernährungstherapeutische Begleitung

Di. 3.6, 17.6. und 24. Juni 2025, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 349€* - 12 UE

Emotionale Abgrenzung in der Beratung

Mi. 11. Juni 2025, 17 Uhr – Julia von Franqué (B. Sc. Psychologie)
Kosten: 149€* - 4 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –
Einsteiger-Seminar**

Fr. 13. Juni, 9 Uhr, Mi. 25. Juni und 2. Juli 2025, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 14 UE

Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Fr. 20. Juni, 15 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 149€* - 4 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 11. Juli 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE