Präsenz-Seminare

**Naturcoaching in der Ernährungstherapie –
Die Natur als Dialogpartnerin im Veränderungsprozess**
Fr./Sa. 4./5. Juli 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 399€* - 15 UE

Online-Seminare

Gut versorgt durch die Wechseljahre
Fr. 11. Juli 2024, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie
Di. 8. Juli 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

SIBO als versteckte Ursache von Verdauungsproblemen
Mi, 27. August 2025, 18 Uhr – Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), Annika Hochgürtel (Dipl.-Oecotrophologin)
und Monika Berg (Diätassistentin)
Kosten: 59€* - 2 UE

„Wenn’s an die Nieren geht“ - Grundlagenseminar bei Niereninsuffizienz
Fr./Sa. 29./30. August 2025, 15/9 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)
Kosten: 229€* - 8 UE

**Update Fettstoffwechselstörungen:
Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**
Fr./Sa. 5./6. September 2025, 9/9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Traumatisierte Patienten in der Ernährungstherapie
Mo. 8. September 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 149€* - 4 UE

IT-Sicherheit: Ein Muss für Ernährungsberater
Di. 9., 16. und 23. September und 7. Oktober 2025, 18 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 369€* - 12 UE

Neu: Essenspläne für Klientinnen mit einer Essstörung gestalten
Fr. 12. September 2025, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr./Sa. 12./13. Sept, 15/9 Uhr und Mo. 6.10., 17.11. und 15.12.2025, je 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 799€* - 24 UE

Ernährungstherapie in der Adipositas-Chirurgie: Grundlagen-Seminar

Fr./Sa. 12./13. September 2025, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 369€* - 12 UE

Neu: Strategien für mehr Resilienz im Beratungskontext

Mo. 15. und 22. September 2025, 17 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 229€* - 8 UE

Noch ganz dicht?

Wie es zum Leaky Gut kommt und was Stress damit zu tun hat

Do. 25. September 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 99€* - 2 UE

Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr./Sa. 26./27. September 2025, 10/9¹⁵ Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen
professionellen Auftritt**

Mo. 29. September 2025, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Ernährungstherapie bei PCOS

Di. 30. September 2025, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 149€* - 4 UE

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –

Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln

Mo. 6. Oktober 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich - Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Picky Eating in der Ernährungstherapie

Fr. 10. Oktober 2025, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 229€* - 8 UE

Neu: Mediterrane Ernährung – Wunderwaffe für alle ernährungsbedingten Erkrankungen?

Mi. 15. Oktober 2025, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 149€* - 4 UE

Das Schweigen der Leber – Wann durchbrechen chronische, autoimmune und akute Schäden die Ruhe?

Fr. 17. Oktober 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Ernährungsexperten als Co-Therapeuten bei verschiedenen Formen von Essstörungen

Mi. 5., 12. und 26. November 2025, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 369€* - 12 UE

Das Trio der Fettverdauung:

Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr. 7. November 2025, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben!

Mo. 10. November 2025, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 149€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 14./15. November 2025, 15/9 Uhr und Mo. 15. Dezember 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€ - 14 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -
Komplikationen und Krankheiten**

Mo. 17. November 2025, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 21./22. November 2025, 9³⁰/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren

Fr./Sa. 28./29. November, 9/9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), Monika Berg (Diätassistentin) und Dipl. oec. troph. Annika Hochgürtel
Kosten: 449€* - 14 UE

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Di. 25. November und 9. Dezember 2025, 17 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 5./6. Dezember 2025, 9 Uhr – Anna Katrin Speidel (Heilpraktikerin) und Dipl. oec.
troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Mi. 10. Dezember 2025, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 99€* - 2 UE