

Ab sofort nur noch Online-Seminare!!!

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 16. Januar 2026, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)

Kosten: 239€* - 8 UE

Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Di. 20. Januar 2026, 8³⁰ Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 149€* - 4 UE

Ernährungstherapie bei Essstörungen – Einsteiger-Seminar

Fr. 23. Januar, 9 Uhr, Do. 29. Januar und 5. Februar 2026, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich

Kosten: 399€* - 14 UE

Histamin – Unverträglich oder unverzichtbar?

Mo. 26. Januar und 2. Februar 2026, 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner

Kosten: 189€* - 6 UE

Neu: Erfolgreich sein in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Fr. 30. Januar, 9 Uhr, Di. 3. Und 10. Februar 2026, 17³⁰ Uhr – M.A. Sabine Klein

Kosten: 399€* - 14 UE

Cellulite, Lipohypertrophie und Lipödem: Ein Thema für Ernährungsfachkräfte!

Fr./Sa. 6./7. Februar 2026 9/9 Uhr und 19. Februar 2026, 17 Uhr – Onat Temme

(Diätassistentin und Heilpraktikerin)

Kosten: 399€* - 14 UE

Erfolgreicher Einstieg in die individuelle Ernährungsberatung

Fr./Sa. 20./21. Februar 2026, 9³⁰/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Fallbesprechungen: Ernährungstherapie bei Essstörungen

Mo. 23. Februar, 23. März und 27. April 2026, 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Birgit Schramm

Kosten: 229€* - 9 UE

Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie

Di. 24. Februar 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 149€* - 4 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung

Fr. 27. Februar 2026, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und Dipl. Sportwiss. Michael Matthies
Kosten: 239€* - 8 UE

Der ernährungstherapeutische Prozess

Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung
Mo. 2. und 16. März 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 229€*- 8 UE

Neu: Mikrobiom-basierte Strategien in der Diabetes-Prävention

Mi. 4. März 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 119€* - 3 UE

Diagnose Fettleber:

Reserve für schlechte Zeiten oder wirklich eine Gefahr?

Fr. 6. März 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Pharmakotherapie bei Adipositas

Di. 10. März 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Fallkonferenz SIBO: Experten helfen, wenn es schwierig wird

Mi. 11. März und 6. Mai. 18 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt),
B.Sc. Oecotrophologie Annika Hochgürtel
Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Ernährung bei Osteoporose – Viel mehr als Calcium und Vitamin-D

Di. 17. März 2026, 17 Uhr – B.Sc. Diätologe/Diätassistentin Barbara Haidenberger
Kosten: 149€* - 4 UE

Update Diabetes mellitus

Fr./Sa. 20./21. März 2026, 9/9 Uhr – Jara Grube (Diätassistentin)
Kosten: 399€* - 14 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von
Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Di. 24. März 2026, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 149€* - 4 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Di. 14. April 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich - Kosten: 159€* - 4 UE

**Update Fettstoffwechselstörungen:
Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr./Sa. 17./18. April 2026, 9/9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Emotionale Abgrenzung in der Beratung

Mo. 20. April 2026, 17 Uhr – Julia von Franqué (B. Sc. Psychologie)
Kosten: 149€* - 4 UE

Essenspläne für Klientinnen mit einer Essstörung gestalten

Mi. 22. April 2026, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Flexi-Carb – Eine zeitgemäße Ernährungsform

Fr./Sa. 24./25. April 2026, 9/9 Uhr – Dipl. oec. troph Heike Lemberger und Dr. Nicolai Worm
Kosten: 399€* - 14 UE

Depressionen und Schlafstörungen – Warum der Blick auf den Darm so wichtig ist!

Di. 28. April 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 129€* - 3 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Di. 5. Mai 2026, 17 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 169€* - 5 UE

**Achtsamkeitstraining –
Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung**

Fr. 8. Mai 2026, 9 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 229€* - 8 UE

Ernährungstherapie bei PCOS

Do. 28. Mai 2026, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 149€* - 4 UE

**„Was Hänschen nicht lernt...“-
Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien**

Fr./Sa. 29./30. Mai 2026, 9/9 Uhr – B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt - Kosten: 399€* - 14 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Neu konzipiert: Arztberichte „richtig“ schreiben

Mo. 1. und 22. Juni 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. trop. Sandra Loddo
Kosten: 169€* - 5 UE

Niereninsuffizienz und Komorbiditäten: Aufbauseminar und Fallkonferenz

Di. 2. und 16. Juni 2026, 17 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Neu: Omega-3-Fettsäuren im Fokus

Fr/Sa. 5./6. Juni 2026, 15/10 Uhr – Dipl. oec. trop. Katrin Kleinesper
Kosten: 229€* - 8 UE

Neu: Reflux und eosinophile Ösophagitis: abgrenzen und behandeln

Mo. 8. und 15. Juni 2026, 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. trop. Amely Brückner
Kosten: 189€* - 6 UE

Neu: Gestationsdiabetes sicher beraten

Mi. 10. Juni 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. trop. Edith Gätjen
Kosten: 149€* - 4 UE

Picky Eating in der Ernährungstherapie

Fr. 12. Juni 2026, 9 Uhr – M. Sc. oec. trop. Sonja Beinlich
Kosten: 229€* - 8 UE

Neu: Stiller Risikofaktor Bluthochdruck – Lautes Umdenken!

Fr. 19. Juni 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Traumatisierte Patienten in der Ernährungstherapie

Do. 25. Juni 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. trop. Sonja Pöhls
Kosten: 149€* - 4 UE

Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren

Fr./Sa. 26./27. Juni 2026, 9/9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), Monika Berg (Diätassistentin) und B.Sc. Oecotrophologie Annika Hochgürtel
Kosten: 449€* - 14 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr./Sa. 3./4. Juli 2026, 9/9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. trop. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

**Das Trio der Fettverdauung:
Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr. 10. Juli 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 229€* - 8 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen
professionellen Auftritt**

Di. 25. August 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr./Sa. 28./29. August 2026, 9/9 Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

IT-Sicherheit: Das Rundum-Sorglos-Paket

Do. 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov. und 3. Dez. 2026, je 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 499€* - 16 UE

IT-Sicherheit (1): Verschlüsselung und Schutz sensibler Gesundheitsdaten im Beratungsalltag

Do. 3. September 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Das Schweigen der Leber

Fr. 4. September 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Zu verändertem Essverhalten motivieren

Fr./Sa. 4./5. September 2026, 9/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Di. 8. September und 6. Oktober 2026, 17 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 239€* - 8 UE

**Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen,
um gesund und schlank zu bleiben!**

Do. 10. September 2026, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 159€* - 4 UE

Kompletausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr./Sa. 11./12. Sept, 15/9 Uhr und Di. 13.10., 3.11. und 1.12.2026, je 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 799€* - 24 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Ernährungstherapie in der Adipositas-Chirurgie: Grundlagen-Seminar

Fr./Sa. 11./12. September 2026, 15/9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,

Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich

Kosten: 399€* - 12 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –
Einsteiger-Seminar**

Fr. 18. September, 9 Uhr, Di. 22. und 29. September 2026, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich

Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Gute Gesprächsführung und ressourcenschonende Arbeitsweisen für beratend Tätige

Mo-Fr. 21. bis 25. September, jeweils 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls, Dipl. oec. troph Katrin

Kaphengst -Kosten: 799€* - 40 UE – als Bildungsurlaub anerkannt!

Neu: Ernährungstherapie bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)

Fr. 25. September, 9 Uhr, Mo. 5. und 12. Oktober 2026 je 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner

Kosten: 399€* - 14 UE

Leaky Gut: Ursachen und Folgen einer geschwächten Darmbarriere

Mo. 28. September 2026, 18 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 129€* - 3 UE

IT-Sicherheit (2): Backups professionell gestalten

Do. 1. Oktober 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Di. 13. Oktober 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und

B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich - Kosten: 169€* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Komplikationen und Krankheiten**

Di. 3. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 159€* - 4 UE

IT-Sicherheit (3): Schutz vor Schadsoftware und Datenklau

Do. 5. November 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Mood & Food - Psychosomatik in der Ernährungsberatung

Fr./Sa. 6./7. November 2026, 9/9 Uhr und Mo. 16. November 2026, 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls und B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungsfachkräfte als wirksame Begleiter im Therapieprozess bei Essstörungen

Di. 10., 17. und 24. November 2026, 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 12 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr./Sa. 13./14. November 2026, 15/9 Uhr und Di. 1. Dezember 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€ - 14 UE

IT-Sicherheit (4): Praxisprozesse digital und KI-gestützt gestalten

Do. 3. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr./Sa. 4./5. Dezember 2026, 9³⁰/9³⁰ Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin) und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Mehr Effizienz und bessere Performance in der Online-Beratung

Di. 8. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 11. Dezember 2026, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE