

## **Ab sofort nur noch Online-Seminare!!!**

### **Achtsamkeitstraining –**

#### **Eine effektive Methode für die Ernährungsberatung**

Fr. 8. Mai 2026, 9 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué

Kosten: 229€\* - 8 UE

### **Ernährungstherapie bei PCOS**

Do. 28. Mai 2026, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)

Kosten: 149€\* - 4 UE

### **"Was Hänschen nicht lernt..." -**

#### **Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien**

Fr. 29. und Sa. 30. Mai 2026, je 9 Uhr – B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen und

Dipl. oec. troph. Corinna Handt - Kosten: 399€\* - 14 UE

### **Neu konzipiert: Arztberichte "richtig" schreiben**

Mo. 1. und 22. Juni 2026, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo

Kosten: 169€\* - 5 UE

### **Niereninsuffizienz und Komorbiditäten: Aufbauseminar und Fallkonferenz**

Di. 2. und 16. Juni 2026, je 17 Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)

Kosten: 239€\* - 8 UE

### **Neu: Omega-3-Fettsäuren im Fokus**

Fr. 5., 15 Uhr und Sa. 6. Juni 2026, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper

Kosten: 229€\* - 8 UE

### **Neu: Reflux und eosinophile Ösophagitis: abgrenzen und behandeln**

Mo. 8. und 15. Juni 2026, je 17<sup>30</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner

Kosten: 189€\* - 6 UE

### **Neu: Gestationsdiabetes sicher beraten**

Mi. 10. Juni 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Edith Gätjen

Kosten: 149€\* - 4 UE

### **Picky Eating in der Ernährungstherapie**

Fr. 12. Juni 2026, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich

Kosten: 229€\* - 8 UE

### **Neu: Stiller Risikofaktor Bluthochdruck – Lautes Umdenken!**

Fr. 19. Juni 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 229€\* - 8 UE

\*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder\*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter\*innen;  
50% mit Bildungsgutscheinen

**Traumatisierte Patienten in der Ernährungstherapie**

Do. 25. Juni 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren**

Fr. 26. und Sa. 27. Juni 2026, je 9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), Monika Berg (Diätassistentin) und B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel  
Kosten: 449€\* - 14 UE

**Der Darm und seine Mikrobiota**

Fr. 3. und Sa. 4. Juli 2026, je 9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und  
Dipl. oec. troph. Corinna Handt  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Das Trio der Fettverdauung:**

**Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig**

Fr. 10. Juli 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 229€\* - 8 UE

**Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt**

Di. 25. August 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 159€\* - 4 UE

**SIBO als versteckte Ursache von Verdauungsproblemen**

Mi. 26. August 2026, 18 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt) und  
B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel  
Kosten: 79€\* - 2 UE

**Neu: Ernährung bei Osteoporose – Viel mehr als Calcium und Vitamin-D**

Do. 27. August 2026, 17 Uhr – B. Sc. Diätologie Barbara Haidenberger  
(Diätassistentin)  
Kosten: 149€\* - 4 UE

**Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie**

Fr. 28. und Sa. 29. August 2026, je 9 Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**IT-Sicherheit: Das Rundum-Sorglos-Paket**

Do. 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov. und 3. Dez. 2026, je 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 499€\* - 16 UE

**IT-Sicherheit (1): Verschlüsselung und Schutz sensibler Gesundheitsdaten im Beratungsalltag**

Do. 3. September 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 159€\* - 4 UE

**Das Schweigen der Leber – Lebererkrankungen erkennen, verstehen und ernährungstherapeutisch begleiten**

Fr. 4. September 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 239€\* - 8 UE

**Zu verändertem Essverhalten motivieren**

Fr.4. und Sa. 5. September 2026, je 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung**

Di. 8. September und 6. Oktober 2026, je 17 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)  
Kosten: 239€\* - 8 UE

**Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen, um gesund und schlank zu bleiben!**

Do. 10. September 2026, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger  
Kosten: 159€\* - 4 UE

**Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie**

Fr. 11., 15 Uhr und Sa. 12. Sept, 9 Uhr und Di. 13.10., 3.11. und 1.12.2026, je 17 Uhr

–  
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 799€\* - 24 UE

**Ernährungstherapie in der Adipositas-Chirurgie: Grundlagen-Seminar**

Fr. 11., 15 Uhr und Sa. 12. September 2026, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag,  
Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 399€\* - 12 UE

**Neu: Elementardiät bei SIBO/IMO – von der Theorie zur Praxis**

Mi. 16. und 30. September 2026, je 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel  
Kosten: 239€\* - 8 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –  
Einsteiger-Seminar**

Fr. 18. September, 9 Uhr und Di. 22. und 29. September 2026, je 17 Uhr – M. Sc. oec. troph.  
Sonja Beinlich  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Neu: Gute Gesprächsführung und ressourcenschonende Arbeitsweisen für beratend Tätige**

Mo - Fr. 21. bis 25. September 2026, je 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls, Dipl. oec. troph. Katrin Kaphengst - Kosten: 799€\* - 40 UE – **als Bildungsurlaub anerkannt!**

**Neu: Ernährungstherapie bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)**

Fr. 25. September, 9 Uhr, und Mo. 5. und 12. Oktober 2026, je 17<sup>30</sup> Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Leaky Gut: Ursachen und Folgen einer geschwächten Darmbarriere**

Mo. 28. September 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)  
Kosten: 129€\* - 3 UE

**IT-Sicherheit (2): Backups professionell gestalten**

Do. 1. Oktober 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 159€\* - 4 UE

**Neu konzipiert: Arztberichte "richtig" schreiben**

Do. 8. und 22. Oktober 2026, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo  
Kosten: 169€\* - 5 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –  
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Di. 13. Oktober 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und  
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich  
Kosten: 169€\* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -  
Komplikationen und Krankheiten**

Di. 3. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag  
Kosten: 159€\* - 4 UE

**IT-Sicherheit (3): Schutz vor Schadsoftware und Datenklau**

Do. 5. November 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora  
Kosten: 159€\* - 4 UE

**Neu: Mood & Food - Psychosomatik in der Ernährungsberatung**

Fr. 6. und Sa. 7. November 2026, je 9 Uhr und Mo. 16. November 2026, 17 Uhr –  
Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls und B. Sc. Psychologie Julia von Franqué  
Kosten: 399€\* - 14 UE

**Ernährungsfachkräfte als wirksame Begleiter im Therapieprozess bei Essstörungen**

Di. 10., 17. und 24. November 2026, je 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich  
Kosten: 399€\* - 12 UE

**Neu: Medikamentöse Behandlung von SIBO/IMO**

Mi. 11. November 2026, 17.30 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt)

Kosten: 129 €\* - 3 UE

**Essenspläne für Klientinnen mit einer Essstörung gestalten**

Mi. 13. November 2026, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich

Kosten: 159€\* - 4 UE

**Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege**

Fr. 13., 15 Uhr und Sa. 14. November 2026, 9 Uhr und Di. 1. Dezember, 17 Uhr –

Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 399€ - 14 UE

**Update Fettstoffwechselstörungen:**

**Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten**

Fr. 20. und Sa. 21. November 2026, je 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 399€\* - 14 UE

**ADHS: Einfluss auf Ernährung und Essverhalten**

Mo. 23. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag

Kosten: 159€ - 4 UE

**Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren**

Fr. 27. und Sa. 28. November 2026, je 9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), Monika Berg (Diätassistentin) und B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel

Kosten: 449€\* - 14 UE

**Mikrobiom-basierte Strategien in der Diabetes-Prävention**

Mo. 30. November 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 129€\* - 3 UE

**IT-Sicherheit (4): Praxisprozesse digital und KI-gestützt gestalten**

Do. 3. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€\* - 4 UE

**Laborwerte verstehen und richtig interpretieren**

Fr. 4. und Sa. 5. Dezember 2026, je 9<sup>30</sup> Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin) und

Dipl. oec. troph. Corinna Handt

Kosten: 399€\* - 14 UE

**Neu: Mehr Effizienz und bessere Performance in der Online-Beratung**

Di. 8. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€\* - 4 UE

**Gut versorgt durch die Wechseljahre**

Fr. 11. Dezember 2026, 10 Uhr – Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper und Ursula Linzer  
(Heilpraktikerin)

Kosten: 239€\* - 8 UE