

Nur noch Online-Seminare außer Bildungsurlaub!!!

IT-Sicherheit im Alltag von Freiberuflern im Gesundheitswesen

Do. 20. August 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: keine - 1 UE

Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt

Di. 25. August 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€* - 4 UE

SIBO als versteckte Ursache von Verdauungsproblemen

Mi. 26. August 2026, 18 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt) und
B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel

Kosten: 79€* - 2 UE

Neu: Ernährung bei Osteoporose – Viel mehr als Calcium und Vitamin-D

Do. 27. August 2026, 17 Uhr – B. Sc. Diätologie Barbara Haidenberger
(Diätassistentin)

Kosten: 149€* - 4 UE

Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr. 28. und Sa. 29. August 2026, je 9 Uhr – Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 399€* - 14 UE

IT-Sicherheit: Das Rundum-Sorglos-Paket

Do. 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov. und 3. Dez. 2026, je 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 499€* - 16 UE

IT-Sicherheit (1): Verschlüsselung und Schutz sensibler Gesundheitsdaten im Beratungsalltag

Do. 3. September 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€* - 4 UE

Das Schweigen der Leber – Lebererkrankungen erkennen, verstehen und ernährungstherapeutisch begleiten

Fr. 4. September 2026, 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 239€* - 8 UE

Zu verändertem Essverhalten motivieren

Fr. 4. und Sa. 5. September 2026, je 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls

Kosten: 399€* - 14 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen;
50% mit Bildungsgutscheinen

Ernährungsmedizinische Komplexbehandlung der Mangelernährung

Di. 8. September und 6. Oktober 2026, je 17 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)

Kosten: 239€* - 8 UE

**Gutes Fett – schlechtes Fett: Warum wir Fett brauchen,
um gesund und schlank zu bleiben!**

Do. 10. September 2026, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger

Kosten: 159€* - 4 UE

Kompaktausbildung Adipositas-Chirurgie

Fr. 11., 15 Uhr und Sa. 12. Sept, 9 Uhr und Di. 13.10., 3.11. und 1.12.2026, je 17 Uhr
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag, Dr. Johannes Sander (Chirurg) und

B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich

Kosten: 799€* - 24 UE

Ernährungstherapie in der Adipositas-Chirurgie: Grundlagen-Seminar

Fr. 11., 15 Uhr und Sa. 12. September 2026, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete
Nowag,

Dr. Johannes Sander (Chirurg) und B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich

Kosten: 399€* - 12 UE

Neu: Elementardiät bei SIBO/IMO – von der Theorie zur Praxis

Mi. 16. und 30. September 2026, je 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel

Kosten: 239€* - 8 UE

**Ernährungstherapie bei Essstörungen –
Einsteiger-Seminar**

Fr. 18. September, 9 Uhr und Di. 22. und 29. September 2026, je 17 Uhr – M. Sc. oec. troph.
Sonja Beinlich

Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Ernährungstherapie bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED)

Fr. 25. September, 9 Uhr, Mo. 5. und 12. Oktober 2026, je 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely
Brückner

Kosten: 399€* - 14 UE

Leaky Gut: Ursachen und Folgen einer geschwächten Darmbarriere

Mo. 28. September 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)

Kosten: 129€* - 3 UE

IT-Sicherheit (2): Backups professionell gestalten

Do. 1. Oktober 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora

Kosten: 159€* - 4 UE

Neu konzipiert: Arztberichte "richtig" schreiben

Do. 8. und 22. Oktober 2026, je 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 169€* - 5 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP –
Vermeidung von Beschwerden und Nährstoffmängeln**

Di. 13. Oktober 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag und
B. Sc. oec. troph. Agnes Fröhlich
Kosten: 169€* - 4 UE

**Ernährungstherapie nach der Adipositas OP -
Komplikationen und Krankheiten**

Di. 3. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€* - 4 UE

IT-Sicherheit (3): Schutz vor Schadsoftware und Datenklau

Do. 5. November 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Mood & Food - Psychosomatik in der Ernährungsberatung

Fr. 6. und Sa. 7. November 2026, je 9 Uhr und Mo. 16. November 2026, 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls und B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 399€* - 14 UE

Ernährungsfachkräfte als wirksame Begleiter im Therapieprozess bei Essstörungen

Di. 10., 17. und 24. November 2026, je 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 12 UE

Neu: Medikamentöse Behandlung von SIBO/IMO

Mi. 11. November 2026, 17.30 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler
(Arzt)
Kosten: 129 €* - 3 UE

Essenspläne für Klientinnen mit einer Essstörung gestalten

Mi. 13. November 2026, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 159€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege

Fr. 13., 15 Uhr und Sa. 14. November 2026, 9 Uhr und Di. 1. Dezember, 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€ - 14 UE

Update Fettstoffwechselstörungen:

Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten

Fr. 20. und Sa. 21. November 2026, je 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

ADHS: Einfluss auf Ernährung und Essverhalten

Mo. 23. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€ - 4 UE

Mikrobiom-basierte Strategien in der Diabetes-Prävention

Mo. 30. November 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 129€* - 3 UE

IT-Sicherheit (4): Praxisprozesse digital und KI-gestützt gestalten

Do. 3. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr. 4. und Sa. 5. Dezember 2026, je 9³⁰ Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin)
und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Mehr Effizienz und bessere Performance in der Online-Beratung

Di. 8. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 11. Dezember 2026, 10 Uhr – Dipl. oec. troph. Katrin Kleinesper und Ursula Linzer
(Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Picky Eating in der Ernährungstherapie

Fr. 15. Januar 2027, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 239€* - 8 UE

Ernährungstherapie bei PCOS

Mi. 20. und 27. Januar 2027, 17 Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und
Heilpraktikerin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Histamin – unverträglich oder unverzichtbar?

Mo. 25. Januar und 1. Februar 2027, je 17³⁰ Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 189€* - 6 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Di. 26. Januar 2027, 16 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 169€* - 5 UE

Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung

Fr. 5. Februar 2027, 9 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und Dipl. Sportwiss.
Michael Matthies
Kosten: 239€* - 8 UE

Mehr Resilienz für den Berufsalltag

Mi. 10. und 24. Februar 2027, je 17 Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 229€* - 8 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr. 12. und Sa. 13. Februar 2027, je 9 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers und
Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Fasten hat viele Gesichter

Mo. 15. Februar 2027, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€ - 4 UE

Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren

Fr. 19. und Sa. 20. Februar 2027, je 9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas
Fiedler (Arzt), B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel und N.N.
Kosten: 449€* - 14 UE

**Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung
von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus**

Di. 23. Februar 2027, 16 Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 159€* - 4 UE

Lipödem: Ein Therapiekonzept praxisnah und innovativ

Fr. 26. Februar 2027, 9 Uhr und Di. 2. und 9. März, je 17 Uhr – Onat Temme
(Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 399€* - 14 UE