Weiterbildung Ernährung
Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Programm 2026
Aktuell nur noch Online-Seminare!

Ernährungstherapie nach der Adipositas OP - Komplikationen und Krankheiten
Di. 3. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€* - 4 UE

IT-Sicherheit (3): Schutz vor Schadsoftware und Datenklau
Do. 5. November 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Neu: Mood & Food - Psychosomatik in der Ernährungsberatung
Fr. 6. und Sa. 7. November 2026, je 9 Uhr und Mo. 16. November 2026, 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Sonja Pöhls und B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 399€* - 14 UE **Ausgebucht!**

Ernährungsfachkräfte als wirksame Begleiter im Therapieprozess bei Essstörungen
Di. 10., 17. und 24. November 2026, je 17 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 399€* - 12 UE **Ausgebucht!**

Neu: Medikamentöse Behandlung von SIBO/IMO
Mi. 11. November 2026, 17.30 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt)
Kosten: 129 €* - 3 UE

Essenspläne für Klientinnen mit einer Essstörung gestalten
Mi. 13. November 2026, 9 Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 159€* - 4 UE

Übergewicht und Adipositas: Aktuelle konservative Behandlungswege
Fr. 13., 15 Uhr und Sa. 14. November 2026, 9 Uhr und Di. 1. Dezember, 17 Uhr –
Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 399€ - 14 UE

Neu: Elementardiät bei SIBO/IMO – von der Theorie zur Praxis
Mi. 18. November und 16. Dezember 2026, je 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel
Kosten: 239€* - 8 UE

Update Fettstoffwechselstörungen: Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten
Fr. 20. und Sa. 21. November 2026, je 9 Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Weiterbildung Ernährung

Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Neu ADHS: Einfluss auf Ernährung und Essverhalten

Mo. 23. November 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€ - 4 UE **Ausgebucht!**

Mikrobiom-basierte Strategien in der Diabetes-Prävention

Mo. 30. November 2026, 17 Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 129€* - 3 UE

Psychosoziale Aspekte der Adipositas-Therapie

Di. 1. Dezember 2026, 17 Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€* - 4 UE

IT-Sicherheit (4): Praxisprozesse digital und KI-gestützt gestalten

Do. 3. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Laborwerte verstehen und richtig interpretieren

Fr. 4. und Sa. 5. Dezember 2026, je 9^{30} Uhr – Katrin Anna Speidel (Heilpraktikerin) und Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE **Ausgebucht!**

Neu: Mehr Effizienz und bessere Performance in der Online-Beratung

Di. 8. Dezember 2026, 17 Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 159€* - 4 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 11. Dezember 2026, 10 Uhr – Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 239€* - 8 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Weiterbildung Ernährung
Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Programm 2027

Picky Eating in der Ernährungstherapie

Fr. 15. Januar 2027, 9-16^{30} Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 239€* - 8 UE

Ernährungstherapie bei PCOS

Mi. 20. und 27. Januar 2027, je 17-20^{30} Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 229€* - 8 UE

Histamin – unverträglich oder unverzichtbar?

Mo. 25. Januar und 1. Februar 2027, je 17^{30}- 20 Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 189€* - 6 UE

Verdauungsbeschwerden im Fokus

Di. 26. Januar 2027, 16-20^{15} Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 169€* - 5 UE

Gewichtsreduktion: Effektive Strategien für Ernährung und Bewegung

Fr. 5. Februar 2027, 9-16^{30} Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger und Dipl. Sportwiss. Michael Matthies
Kosten: 239€* - 8 UE

Mehr Resilienz für den Berufsalltag

Mi. 10. und 24. Februar 2027, je 17-20^{30} Uhr –B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 229€* - 8 UE

Der Darm und seine Mikrobiota

Fr. 12. Februar 2027, 9-16 ^{30} Uhr und Sa. 13. Februar 2027, 9 - 15 Uhr
Dr. rer. nat. Elke Jaspers und Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Fasten hat viele Gesichter

Mo. 15. Februar 2027, 17-20^{30} Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€ - 4 UE

Dünndarmfehlbesiedlung SIBO – verstehen, erkennen und therapieren

Fr. 19. und Sa. 20. Februar 2027, je 9 Uhr – Dr. med. Sven Georgi (Arzt), Dr. med. Thomas Fiedler (Arzt), N.N. und B. Sc. oec. troph. Annika Hochgürtel
Kosten: 449€* - 14 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Weiterbildung Ernährung
Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Nährstoffwunder Protein: Bedeutung in der Prävention und Behandlung von Übergewicht, Fettleber und Diabetes mellitus

Di. 23. Februar 2027, 16-19^{30} Uhr – Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 149€* - 4 UE

Lipödem: Ein Therapiekonzept praxisnah und innovativ

Fr. 26. Februar 2027, 9-15 Uhr und Di. 2. und 9. März, je 17-20^{30} Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Depressionen und Schlafstörungen – Wie entscheidend ist die Darm-Hirn-Achse?

Mi. 3. März 2027, 17-19^{30} Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 129€* - 3 UE

Update Diabetes mellitus

Fr. 5. März 2027, 9-16^{30} und Sa. 6. März 2027 9-15 Uhr – Jara Grube (Diätassistentin)
Kosten: 399€* - 14 UE

„Was Hänschen nicht lernt…"- Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und Familien

Fr. 12. März 2027, 9-16^{30} Uhr und Sa. 13 März 2027, 9- 15 Uhr
B. Sc. oec. troph. Jennifer Hansen und Dipl. oec. troph. Corinna Handt
Kosten: 399€* - 14 UE

Neu: Ernährungstherapie bei SIBO, IMO und Schwefelwasserstoff-SIBO

Mi. 17. März 2027, 17-20^{15} Uhr – B.Sc. Oecotrophologie Annika Hochgürtel
Kosten: 169€* - 5 UE

Diagnose Fettleber: Was Ernährungsfachkräfte wissen müssen

Fr. 19. März 2027, 9-16^{30} Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Endometriose und die Bedeutung von Ernährung

Di. 6. April 2027, 16-19^{30} Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Säure-Basen-Haushalt im Fokus

Do. 8. April 2027, 17-20^{30} Uhr – B.Sc. Diätologe/Diätassistentin Barbara Haidenberger
Kosten: 149€* - 4 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Weiterbildung Ernährung

Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Ernährungstherapie bei onkologischen Erkrankungen

Fr. 9. April 2027, 9-16^{30} und Sa. 10. April 2027, 9-15 Uhr
Dipl. oec. troph. Tatjana Teinert
Kosten: 399€* - 14 UE

Der ernährungstherapeutische Prozess
Sicherstellung von Qualität und Struktur in der Ernährungsberatung

Di. 13. und 20. April 2027, je 17-20^{15} Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 239€* - 8 UE

Erfolgreich sein in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Fr. 16. April, 9-16^{30} Uhr, Do. 22. u. 29. April 2027, je 17^{30}-20 Uhr – M.A. Sabine Klein
Kosten: 399€* - 14 UE

Omega-3-Fettsäuren im Fokus

Fr. 23. April 2027, 15-18^{30} Uhr und Sa. 24. April 2027 10-13^{30} Uhr– Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper
Kosten: 239€* - 8 UE

ADHS: Einfluss auf Ernährung und Essverhalten

Mo. 26. April 2027, 17-20^{30} Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 159€* - 4 UE

Online-Beratungen professionell gestalten: Technik & Tools für einen professionellen Auftritt

Di. 27. April 2027, 17-20^{30} Uhr – B. Sc. oec. troph. Lukas Wiora
Kosten: 149€* - 4 UE

Pharmakotherapie bei Adipositas

Mo. 10. Mai 2027, 17-20^{30} Uhr – Dipl. oec. troph. Margarete Nowag
Kosten: 149€* - 4 UE

Einbindung von Angehörigen in die Ernährungstherapie

Di. 11. Mai 2027, 17-20^{30} Uhr – M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Frauengesundheit im Rhythmus

Mi. 12. Mai 2027, 16-20^{15} Uhr – Onat Temme (Diätassistentin und Heilpraktikerin)
Kosten: 169€* - 5 UE

Arztberichte „richtig“ schreiben

Mo. 24. Mai und 14. Juni 2027, je 17-19^{30} Uhr – Dipl. oec. troph. Sandra Loddo
Kosten: 189€*- 6 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Weiterbildung Ernährung
Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Achtsamkeitstraining – Eine effektive Methode für die Beratung

Mi. 26. Mai und 2. Juni 2027, je 17-20^{30} Uhr – B. Sc. Psychologie Julia von Franqué
Kosten: 239€* - 8 UE

Das Trio der Fettverdauung: Pankreas, Leber und Darm - stark und störanfällig

Fr. 28. Mai 2027, 9-16^{30} Uhr – Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Neu: Psychologie des Essverhaltens – Seminarreihe

Di. 1., 8., 15. und 22. Juni 2027, je 17-20^{15} Uhr – Dipl. oec. troph. und DA Sylvia Herberg
Kosten: 499€* - 16 UE

Neu: Essverhalten verstehen – Grundlagen der Esspsychologie

Di. 1. Juni 2027, 17-20^{15} Uhr – Dipl. oec. troph. und DA Sylvia Herberg
Kosten: 149€* - 4 UE

Ernährungstherapie bei Essstörungen – Einsteiger-Seminar

Fr. 4. Juni, 9-16^{30} Uhr und Do. 10. und 17. Juni 2027, je 17-19^{30} Uhr
M. Sc. oec. troph. Sonja Beinlich - Kosten: 399€* - 14 UE

Leaky Gut: Ursachen und Folgen einer geschwächten Darmbarriere

Mo. 7. Juni 2027, 17-19^{30} Uhr – Dr. rer. nat. Elke Jaspers (Mikrobiologin)
Kosten: 129€* - 3 UE

Neu: Die Essbiographie in der therapeutischen Arbeit

Di. 8. Juni 2027, 17-20^{15} Uhr – Dipl. oec. troph. und DA Sylvia Herberg
Kosten: 149€* - 4 UE

Neu: Hunger, Sättigung und Körpersignale verstehen

Di.15. Juni 2027, 17-20^{15} Uhr – Dipl. oec. troph. und DA Sylvia Herberg
Kosten: 149€* - 4 UE

Update Fettstoffwechselstörungen: Neubewertung von Cholesterin und Blutfettwerten

Fr. 18. Juni 2027, 9-16^{30} Uhr und Sa. 19. Juni, 9-15 Uhr
Dr. Bettina Jagemann (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Reflux und eosinophile Ösophagitis: Abgrenzen und behandeln

Mo. 21. und 28. Juni 2027, je 16-20^{15} Uhr – Dipl. oec. troph. Amely Brückner
Kosten: 289€* - 10 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen

Weiterbildung Ernährung

Qualitäts-Seminare für Fachkräfte

Neu: Körper und Emotionen im Spiegel des Essverhaltens

Di. 22. Juni 2027, 17-20^{15} Uhr –Dipl. oec. troph. und DA Sylvia Herberg
Kosten: 149€* - 4 UE

Wenn´s an die Nieren geht – Grundlagenseminar bei Niereninsuffizienz

Fr. 25. Juni, 15-18^{30} Uhr und Sa. 26. Juni 2027, 9-12^{30} Uhr – Barbara Contzen (Diätassistentin)
Kosten: 239€* - 8 UE

Sport – Ernährung - Leistung

Di. 29. Juni und Mi. 30. Juni 2027, je 16-19^{15} Uhr
Dipl. oec. troph. Heike Lemberger
Kosten: 239€* - 8 UE

Entzündungen im Körper verstehen – Beschwerden lindern durch Ernährungstherapie

Fr. 2. Juli 2027, 9-16^{30} Uhr und Sa. 3. Juli, 9-15 Uhr
Dr. Heike Niemeier (Diplom-Oecotrophologin)
Kosten: 399€* - 14 UE

Gut versorgt durch die Wechseljahre

Fr. 9. Juli 2027, 10-17 Uhr – Dipl. oec. troph Katrin Kleinesper und Ursula Linzer (Heilpraktikerin)
Kosten: 249€* - 8 UE

*10% bei Mehrfachbuchung; 10% für Verbandsmitglieder*innen; 25% für Studierende und Mitarbeiter*innen; 50% mit Bildungsgutscheinen